




# สมุดบันทึก

ประสบการณ์การเรียนรู้

# LOG BOOK

---

สาขาวิชาจักษุวิทยา คณะแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์



## สมุดบันทึกประสบการณ์การเรียนรู้ Logbook

เพื่อเป็นการบันทึกประสบการณ์การเรียนรู้ในระหว่างการฝึกอบรม สาขาวิชาจึงได้จัดทำสมุดบันทึกนี้ขึ้นโดยอ้างอิงเนื้อหาจากต้นฉบับของทางราชวิทยาลัย เพื่ออำนวยความสะดวกให้แพทย์ฝึกอบรมในบันทึก จัดเก็บข้อมูล และติดตามพัฒนาการการเรียนรู้และทักษะการหัตถการในระหว่างการฝึกอบรม โดยมีแนวทางการใช้ดังนี้

### แนวทางการใช้สมุดบันทึก

1. ลงทะเบียนเพื่อเข้ารับสิทธิ์การเข้าถึงสมุด Logbook ของตนเองที่ฝ่ายการศึกษาหลังปริญญา
2. ผู้มีสิทธิ์เข้าถึงสมุด Logbook นี้ คือ แพทย์ฝึกอบรม อาจารย์ที่ปรึกษา และฝ่ายการศึกษาหลังปริญญา
3. Logbook แบ่งเป็นส่วนต่างๆ ได้แก่
  - คำบรรยายเกี่ยวกับทักษะทางจักษุวิทยา (medical knowledge & procedural skills) ซึ่งประกอบไปด้วยหัวข้อ โรคหรือภาวะทางจักษุวิทยา และระดับความสำคัญ
  - Logbook medical knowledge ในส่วนนี้แนะนำให้แพทย์ฝึกอบรมใช้บันทึกหัวข้อที่เคยเรียนรู้ และผู้ป่วยที่เคยดูแล โดยให้**ลงบันทึกด้วยตัวเอง**ตามความสะดวก
  - Logbook Procedure
    - ในส่วนนี้ได้รับขุ่นดหัตถการ และจำนวนเคสขั้นต่ำที่ควรทำในระหว่างฝึกอบรม
    - เมื่อเสร็จสิ้นการทำหัตถการ ทั้งที่โรงพยาบาลสงขลานครินทร์และในช่วง Elective ขอให้แพทย์ผู้ฝึกอบรมทำ **Self reflection** ทุกครั้งผ่าน form: <https://forms.gle/yoPAAs1Ki7O7abmDA> เพื่อเป็นการบันทึกพัฒนาการของตนเอง และเลือกส่งผลไปยัง email ของผู้ดูแลในการทำหัตถการ โดยข้อมูลดังกล่าวหากไม่มีข้อโต้แย้งฝ่ายการศึกษาหลังปริญญาจะทำการจัดเก็บและลงบันทึกใน Logbook ให้ (ในกรณีกิจกรรม EPA, DOPS ให้ส่งข้อมูลไปยังอาจารย์ผู้ควบคุม, หัตถการช่วง Elective หัตถการ Refraction และหัตถการอื่นๆที่นอกเหนือจากที่ระบุไว้ให้ส่ง Email มายังหน่วยการศึกษาหลังปริญญา, ส่วนหัตถการที่เหลือสามารถส่งให้แพทย์รุ่นพี่ที่ช่วยดูแลได้)
4. การทบทวน Logbook จะทำทุก 3 เดือนร่วมกับอาจารย์ที่ปรึกษา
5. แพทย์ฝึกอบรมสามารถตรวจสอบข้อมูลของตนเองได้ตลอดเวลา และหากมีข้อมูลใดไม่ถูกต้องสามารถขอตรวจสอบและอุทธรณ์ผลได้ที่ฝ่ายการศึกษาหลังปริญญา

หมายเหตุ แพทย์ฝึกอบรมที่คุณสมบัติในการสอบวุฒิบัตรต้องผ่าน Milestone ตามที่ราชวิทยาลัยกำหนด และควรมีประสบการณ์ในการทำหัตถการไม่น้อยกว่าที่กำหนดไว้ใน Logbook

## รายละเอียดของสมุดบันทึกประสบการณ์การเรียนรู้

### ทักษะทางจักษุวิทยา

ความรู้และทักษะหัตถการเวชกรรม (medical knowledge & procedural skills)

Medical knowledge แบ่งตามโรคหรือภาวะทางจักษุวิทยา ดังนี้

ระดับที่ 1	โรคหรือภาวะทางจักษุวิทยาที่พบบ่อยและมีความสำคัญซึ่งแพทย์ประจำบ้าน ต้องรู้/ดูแลรักษาเบื้องต้น ได้ด้วยตนเอง
ระดับที่ 2	โรคหรือภาวะทางจักษุวิทยาที่พบน้อยกว่าระดับ 1 และมีความสำคัญ ซึ่งแพทย์ประจำบ้าน ควรรู้/ดูแล รักษาได้ภายใต้การแนะนำหรือควบคุมของอาจารย์
ระดับที่ 3	โรคหรือภาวะทางจักษุวิทยาที่ซับซ้อนซึ่งแพทย์ประจำบ้าน อาจดูแลรักษาได้ หรือสามารถเรียนรู้โดยการศึกษาด้วยตนเอง หรือฟังบรรยาย

PSU Guideline Medical knowledge สามารถขอให้อาจารย์ช่วยประเมินได้ โดยใช้ PSU-OCEX: OPD

แพทย์ผู้ฝึกอบรมชั้นปีที่ 1 ให้ขอรับการประเมินอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง ใน 5 เดือนแรก

หลังจากนั้นอย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง จนจบปีการศึกษา

แพทย์ผู้ฝึกอบรมชั้นปีที่ 2,3 ให้ขอรับการประเมินจาก special clinic อย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง/special clinic ที่ผ่าน

ระดับการเรียนรู้	เทียบกับระดับการประเมินศักยภาพใน PSU-OCEX: OPD
ระดับที่ 1	ดูแลผู้ป่วยได้เอง โดยไม่ต้องกำกับดูแล (Level 4)
ระดับที่ 2	ดูแลผู้ป่วยได้เอง โดยมีอาจารย์ชี้แนะ (Level 2)
ระดับที่ 3	ดูแลผู้ป่วย โดยต้องมีอาจารย์ควบคุม (Level 1)

## Logbook Medical Knowledge

Subject/Level	Topic / อาจารย์ผู้ดูแล
<b>Optic and refraction.</b>	อ.นริสา อ.วิริญจรรย์ อ.วีระวัฒน์ อ.พิชัย อ.ณัฐชาดา
1	Refractive error and presbyopia
1	IOL selection
2	Low vision diagnosis and management
<b>Lens and cataract</b>	อ.จักรี อ.บุญชัย อ.วินพนีย์(ส)
1	Simple cataract
1	Perioperative management of cataract surgery
1	Complications of cataract surgery
2	Complicated cataract
<b>Cornea and external disease</b>	อ.จักรี อ.อรสา อ.วิริญจรรย์
1	Conjunctivitis, infectious keratitis
1	Ocular allergy
1	Dry eye
1	Pterygium / pinguecula
1	Meibomian gland dysfunction
1	Trauma to conjunctiva or cornea
1	Episcleritis
2	Tumor (ocular surface neoplasia (OSSN)
2	Immune related keratitis
2	Scleritis
2	Stevens-Johnson disease
2	Persistent epithelial defect
3	Limbal stem cell deficiency
3	Congenital diseases
3	Corneal dystrophy / ectatic diseases (keratoconus)

Pediatric ophthalmology and strabismus อ.สุภาภรณ์ อ.เพ็ญนี อ.พญ.นริสา	
1	Amblyopia
1	Horizontal strabismus
1	Leukocoria
1	Retinopathy of prematurity
1	Diagnosis and management of epiphora
2	Retinoblastoma
3	Inherited retinal and metabolic diseases
3	Vertical / complex deviation
3	Childhood nystagmus
Glaucoma อ.บุญชัย อ.วีระวัฒน์ อ.ณัฐชาดา	
Basic aspects in glaucoma	
1	Aqueous humor dynamics
1	Intraocular pressure
1	Gonioscopy
1	Optic nerve head interpretation
1	Glaucomatous visual field interpretation
2	Episcleral venous pressure
Clinical aspects in glaucoma	
1	Primary open angle glaucoma
1	Ocular hypertension
1	Primary angle closure glaucoma
1	Medical management of glaucoma
2	Glaucoma suspect
2	Secondary open angle glaucoma
2	Plateau iris syndrome
2	Secondary angle closure glaucoma
3	Childhood glaucoma

<b>Retina and vitreous</b>		อ.แมนสิงห์ อ.ปฐมา อ.พิชัย อ.วันทนีย์ ด. อ.ธาดา
1	Basic retinal examination techniques (Ophthalmoscopy, special lens, fundus mapping)	
1	Acquired diseases affecting the macula	
1	Retinal vascular diseases	
1	Peripheral retinal abnormalities	
1	Diagnosis of retinal detachment	
1	Initial management of posterior segment trauma	
1	Diagnosis & initial management of endophthalmitis	
2	Interpretation of investigations in vitreoretinal disease such as FFA	
2	Choroidal diseases (choroidal tumor)	
3	Hereditary macular disorders	
<b>Neuro-ophthalmology</b>		อ.จุฑามาศ
1	Decreased vision in optic neuropathy	
1	Color vision	
1	Double vision	
1	Pupil abnormalities	
1	Non-organic ophthalmic disorder	
2	Transient visual loss	
2	Neurological eye lid abnormalities	
2	Systemic disorder with neuro-ophthalmological signs	
2	Facial abnormalities	
3	Higher cortical/ supranuclear disorder	
3	Nystagmus and abnormal eye movement	
3	Ocular and facial pain and headache	

<b>Intraocular inflammation and uveitis</b> อ.วินพนีย์(ส)	
1	Anterior uveitis
2	Intermediate uveitis
3	Posterior uveitis
3	Panuveitis
3	Complication of uveitis
<b>Orbit, eyelids and lacrimal system</b> อ.อรพพรรณ	
<b>Orbit</b>	
1	Inflammation/ infection
2	Trauma and malformations
3	Congenital orbital anomalies
3	Anophthalmic socket
2	Neoplasms
<b>Eyelids</b>	
1	Inflammation/ infection
1	Trauma
1	Malposition
2	Neoplasms
3	Congenital anomalies
<b>Lacrimal system</b>	
1	Inflammation/ infection
2	Acquired nasolacrimal duct obstruction
1	Trauma
2	Congenital nasolacrimal duct obstruction
3	Neoplasms

## Logbook Procedure skills

### ทักษะทางจักษุวิทยา

ความรู้และทักษะหัตถการเวชกรรม (medical knowledge & procedural skills)

**Procedural skills** แพทย์ประจำบ้านต้องรู้ข้อบ่งชี้ ข้อห้าม และภาวะแทรกซ้อนของการทำหัตถการต่าง ๆ

ระดับที่ 1	หัตถการที่แพทย์ประจำบ้าน ต้องทำได้ด้วยตนเอง
ระดับที่ 2	หัตถการที่แพทย์ประจำบ้าน ควรทำได้ (ทำภายใต้การดูแลของผู้เชี่ยวชาญ)
ระดับที่ 3	หัตถการที่แพทย์ประจำบ้าน อาจทำได้ (ช่วยทำหรือได้เห็น)



Subject/Level	Topic Topic / อาจารย์ผู้ดูแล	Minimal Requirement
<b>Optic and refraction</b> อ.นริสา อ.วิริญจันธร อ.วีระวัฒน์ อ.พิชัย อ.ณัฐชาดา		
1	Refraction, Retinoscopy (DOPS 3: Refraction)	50
1	Low vision prescription	3
2	Optical dispensing	10
	Lensometry (manual or automated)	30
	Keratometry (manual or automated)	10
<b>Lens and cataract</b> อาจารย์ในสาขาวิชาทุกท่าน		
1	Phacoemulsification with IOL implantation (EPA 6: PE IOL)	50
1	ECCE/MICS with intraocular lens implantation (EPA 2: ECCE with IOL)	8
1	Nd:YAG laser capsulotomy (DOPS 7: Nd:YAG Laser posterior capsulotomy)	10
2	ICCE	
3	Cataract surgery in complicated case (EPA 6: PE IOL) (EPA 2: ECCE with IOL)	
<b>Cornea and external disease</b> อ.จักรี อ.อรสา อ.วิริญจันธร		
1	Contact lens fitting	1
1	Corneal / conjunctival scraping (DOPS 2: Corneal /conjunctival scraping)	5
1	Pterygium excision with graft (EPA 1: Pterygium excision)	10
2	Conjunctival biopsy/tumor excision	
2	Corneal gluing	1
3	Assist penetrating keratoplasty	1
3	Assist Lamellar keratoplasty	
3	Assist Keratorefractive surgery	

Pediatric ophthalmology and strabismus อ.สุภาภรณ์ อ.เพ็ญนี่ อ.พญ.นริสา		
1	Basic examination technique for strabismus	5
1	Visual assessment/refraction of pediatric patient	5
1	Eye examination under sedation/anesthesia	1
1	I&C hordeoulm/chalazion under anesthesia	2
1	Perform muscle surgery for horizontal deviation (EPA 4: Muscle surgery)	5
2	Probing in children	1
3	Perform muscle surgery for vertical/complex deviation	
3	Cataract extraction in children	
3	Laser for retinopathy of prematurity	
Glaucoma อ.บุญชัย อ.วีระวัฒน์ อ.ณัฐชาดา		
Laser in glaucoma		
1	Peripheral iridotomy (DOPS 6: Laser peripheral iridotomy)	5
3	Laser suture lysis	
3	Iridoplasty	
3	trabeculoplasty	
Surgery & procedures		
1 to 2	Trabeculectomy (DOPS 12: Trabeculectomy)	1
2	Cyclodestructive procedure	1
2	Surgical iridectomy	
3	Combined cataract surgery and trabeculectomy	

<b>Retina and vitreous</b> อ.แมนสิงห์ อ.ปฐมมา อ.พิชัย อ.วันทนีย์ ด. อ.ธาดา		
1	Laser panretinal photocoagulation (PRP) (DOPS 9: PRP panretinal photocoagulation)	10
1	Laser retinopexy (DOPS 10: Laser retinopexy)	3
1	Intravitreal tapping and injection (DOPS 11: Intravitreal injection)	20
3	Assist PPV or scleral buckling procedure	10
3	Pneumatic retinopexy	
<b>Neuro-ophthalmology</b> อ.จุฑามาศ		
2	Botulinum toxin injection for therapy	
<b>Intraocular inflammation and uveitis</b> อ.วันทนีย์ ส. และ อ.แมนสิงห์ อ.ปฐมมา อ.พิชัย อ.วันทนีย์ ด. อ.ธาดา		
1	Subconjunctival/ subtenon/periocular injection of medication	
1	Anterior chamber tapping and injection (DOPS 5: Anterior chamber tapping/injection)	3
1	Ultrasound of posterior segment (DOPS 8: Ultrasound of posterior segment)	3
<b>Orbit, eyelids and lacrimal system</b> อ.อรพรรณ		
1	Lacrimal irrigation (DOPS 4: Lacrimal irrigation)	3
1	Simple eyelid repair/ reconstruction	3
	Upper Lid blepharoplasty (EPA 5. Eyelid surgery)	
	Eyelid malposition assessment and correction (entropion, ectropion) (EPA 5. Eyelid surgery)	
	Ptosis correction	
1 to 2	Tarsorrhaphy	3
3	External dacryocystorhinostomy	
1 to 2	Enucleation/ Evisceration	2 (Enucleation 1) (Evisceration 1)
1 to 2	Repair canalicular tear	1
3	Orbital surgery	

Oph Surgical Procedures & Anesthesia อาจารย์ในสาขาวิชาทุกท่าน		
1	Retrobulbar/Peribulbar block (DOPS 1: Subconjunctival/Subtenon/periorbital injection)	30
Eye Injury อาจารย์ในสาขาวิชาทุกท่าน		
1	Repair ruptured globe (cornea, sclera) (EPA 3: Cornea / Scleral laceration repair)	3
Investigation/Interpretation อาจารย์ในสาขาวิชาทุกท่าน		
	Visual field interpretation	30
	CT and MRI interpretation	10